



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MAIO 2023

CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL “RENASCER, JAYME DA SILVA E LYGIA MARA”

(CRECHE 7-11MESES)

Café da Tarde 14:00

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<u>01/05</u> FERIADO	<u>02/05</u> Pão francês c/ manteiga + Achocolatado Kcal: 278 CHO: 38,5g PTN: 10,7g LÍP: 9,5g	<u>03/05</u> Pão dog c/ requeijão Suco de laranja Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>04/05</u> Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	<u>05/05</u> Pão doce Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g
<u>08/05</u> Papinha de pão francês + Chá Kcal: 278 CHO: 38,5g PTN: 10,7g LÍP: 9,5g	<u>09/05</u> Mingau de chocolate Banana Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	<u>10/05</u> Pão doce Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>11/05</u> Bolo simples Suco de laranja Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	<u>12/05</u> Pão dog com requeijão Chá Kcal: 174 CHO: 24,7g PTN: 6,4g LÍP: 5,8g
<u>15/05</u> Pão francês c/ requeijão Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>16/05</u> Biscoito maisena logurte Mamão picadinho Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	<u>17/05</u> Pão dog c/ requeijão Achocolatado Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>18/05</u> Bolo de laranja Chá Kcal: 124 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	<u>19/05</u> Pão doce Suco de maracujá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g
<u>22/05</u> Papinha de pão francês + Chá Kcal: 278 CHO: 38,5g PTN: 10,7g LÍP: 9,5g	<u>23/05</u> Bolacha maisena logurte Banana amassada Kcal: 106 CHO: 20,8g PTN: 1,9g LÍP: 2,0g	<u>24/05</u> Pão doce Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>25/05</u> Torta de frango com legumes Suco de maracujá Kcal: 200,5	<u>26/05</u> Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g
<u>29/05</u> Pão doce Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>30/05</u> Mingau de chocolate (50%) Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	<u>31/05</u> Pão dog com requeijão Leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g		

Patrícia Delgado Floriano

CRN 10995

Nutricionista

Patrícia D. Floriano